

Echter Wohlstand im Höllbachtal (Bayern) Wandel-Reise für Frauen | 18.05. – 21.05.2023

Sich an Bachläufen erfrischen und die Natur in ihrer Fülle erleben, stärkende interkulturelle Frauengemeinschaft erfahren, kreativ werden, feines Essen genießen und genügend Zeit haben, um nach innen zu lauschen – ist das vielleicht schon «echter Wohlstand»?

Die ökologische und gesellschaftspolitische Entwicklung führt uns klar vor Augen, dass unser Fortschrittsglaube Brüche bekommt. So kann und darf es nicht mehr weitergehen! Aber wie denn sonst?

Gemeinsam erkunden wir, was wir wirklich zum Leben brauchen. Dazu begeben wir uns auf «Natur- und Schwellengänge». Der Körper in Resonanz mit der Natur gibt uns Auskunft über unbewusste innere Fragen und Gestimmtheiten. Die Erlebnisse dieser «Wandelreisen» werden durch die Kursleitung «gespiegelt» und ins Bewusstsein gehoben. Durch Naturcoaching können die gewonnenen Erkenntnisse in den Alltag integriert werden. Auf dass wir einen echten Beitrag zu einer nachhaltigeren gesellschaftlichen Entwicklung leisten können!

Wir wohnen im schönen Höllbachhof mit Ziegen, Schafen und Co (hoellbachhof.de/), direkt neben einem Naturschutzgebiet. Hier dürfen wir wirken, wohnen und kochen (saisonal - regional - vegetarisch).

Voraussetzungen:

Mit etwas Forscherinnenlust, echten Wohlstand zu ergründen, «Schwellengänge» zu erproben und sich auf die Gruppe und einfaches Leben einzulassen, bist du dabei!

Literaturempfehlung:

Vivian Dittmar, Echter Wohlstand; Warum sich die Investition in inneren Reichtum lohnt; Kailash-Verlag, München 2020

Dauer: Do 18.5. - So 21.5.2023

Treffpunkt: 11.00, Höllbachhof, Postfelden 20, 93191 Rettenbach/D. Nähere Informationen zur Hinreise/Abholdienst nach der Anmeldung

Kosten:

Grundgebühr (Essen/Seminar): **349 Euro**
MZ (10 Plätze): pro Nacht/Person **27€**
EZ (3 verfügbar): pro Nacht/Person **38 €**
DZ (2 verfügbar): pro Nacht/Person **64€/**
Zelt/Auto: pro Nacht/Person **17€/**

Gruppengröße: max. 16 Frauen

Organisation und Leitung:

Katrin Krüger, Supervisorin und Coach, Ritual- & Prozessbegleiterin nach dem «transformation in natura»-Ansatz, lebt in Soest (D): www.katrinkrueger.com

Co-Leiterinnen:

Maria Regli, freischaffende Theologin, Yogalehrerin, Ritual- & Prozessbegleiterin, lebt in Mittelhäusern (CH): www.mariaregli.ch

Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin, Ritual- & Prozessbegleiterin, lebt in Graz (Ö): www.weiberwandern.at

Anmeldung:

info@katrinkrueger.com | +49 (0)163 9740 113

Anmeldeschluss: 1. Mai 2023

Digitale Informationsabende:

25. 1.: Info für Interessierte: 17-18h
24. 4.: Info für Angemeldete: 17-18h
Zoom-Link wird zugeschickt.
Für den 25.1. bitte Mailadresse zusenden!

Rituale
Meditation & Bewegung
Coaching

Maria Regli

www.mariaregli.ch

Weiber Wandern

Spirituelle Wanderungen für Frauen

www.weiberwandern.at

Katrin Krüger

www.katrinkrueger.com