



## Klarheit finden. Visionsretreat im Naturpark Gantrisch (BE) 9. - 12. Mai 2024

*Woran orientieren wir uns, wenn Vorstellungen brüchig werden? Wie fällen wir Entscheidungen? Gibt es so etwas wie eine «innere Führung»? Was verstehen wir unter «Schwellengängen» und wie können sie uns beim Finden von Antworten unterstützen?*

In diesem Visions-Retreat über Auffahrt heben wir nicht ab, sondern tauchen ein in unsere «innere Ordnung». Abseits vom Trubel des Alltags gehen wir auf Spurensuche in der äusseren und der inneren Natur. Aus Vivian Dittmars Buch schöpfen wir Impulse, die uns den Zugang zu unseren inneren Ressourcen erleichtern: der Intuition, Inspiration, Herzintelligenz, Ratio und der jeweiligen Absicht.

Weiter erwarten uns sorgfältig vor- und nachbereitete Naturgänge und Meditationen, Rituale, eine Wanderung, gemeinsames vegetarisches Kochen, der inspirierende Austausch in einer reinen Frauengruppe und genügend Zeit für Entspannung.

### **Basislektüre:**

Vivian Dittmar: Das innere Navi. Wie du mit den fünf Disziplinen des Denkens Klarheit findest; München 2019. (Lektüre ist nicht verpflichtend)

**Gruppengrösse:** Max. 9/12 Personen

### **Ort:**

[«Spycher Edelweiss»](#) | Allmisried 42a | CH-3156 Guggisberg (5 Gehminuten von Riffenmatt, Postautohaltestelle)

### **Kosten:**

Kost/Logis/Kurs: Fr. 430.-.

### **Leitungsteam:**

Es bietet Unterstützung in der Prozessbegleitung nach dem transformation in natura-Ansatz, Supervision, Theologie und Spiritualität.

### **Maria Regli** (Hauptleitung)

Prozessbegleiterin «transformation in natura», freischaffende Theologin (Rituale, Seminare, Coaching), lebt in Mittelhäusern (CH): [mariaregli.ch](http://mariaregli.ch)

### **Andrea Pfandl-Waidgasser:**

Prozessbegleiterin «transformation in natura», Theologin, Wanderführerin, lebt in Graz (Ö): [weiberwandern.at](http://weiberwandern.at)

### **Katrin Krüger:**

Prozessbegleiterin «transformation in natura», Supervisorin und Coaching, lebt in Soest (D): [katrinkrueger.com](http://katrinkrueger.com)

### **Anmeldung:**

**Infoanlässe: 12. 3. & 16. 4. | 19:00-20:00**

**und zum Retreat bis spätestens 1.5.24 an: [info@mariaregli.ch](mailto:info@mariaregli.ch)**

Rituale  
Meditation & Bewegung  
Coaching

*Maria Regli*

[www.mariaregli.ch](http://www.mariaregli.ch)

**Weiber Wandern**

Spirituelle Wanderungen für Frauen

[www.weiberwandern.at](http://www.weiberwandern.at)

*Katrin Krüger*

[www.katrinkrueger.com](http://www.katrinkrueger.com)